

あさ、おきてから でかけるまで みほん



1

しち
7じ

にわとりさんが
こけこっこの
コケコッコー！

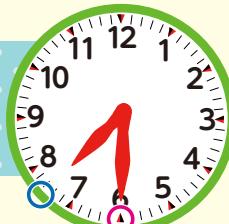
あさだよ、おきる じかん だよ。



●にみじかいはりを
○にながいはりを
あわせましょう。

あいさつ

げんきには「おはよう」とあいさつを
しましょう。



3

しち
7じ
さんじゅく
30ふん

おいしい
あさごはんを もりもり
たべよう！



●にみじかいはりを
○にながいはりを
あわせましょう。

あいさつ

たべるまえには「いただきます」、
たべたあとには「ごちそうさま」と
いいましょう。

2

しち
7じ
ご
5ふん

ねている あいだに
おくちの なかは
ばいきんさんが いっぱい。
“くちゅくちゅべっ”って
ばいきんさんと
さよならしよう。



●にみじかいはりを
○にながいはりを
あわせましょう。

しゅうかん

おきたら はみがきて かおを あらいましょう。
からだが しゃきっとして、きもちよく
いちにちを はじめられます。

4

はち
8じ

きがえが すんだら、
たのしい ようちえんに
しゅっぱつしんこう！



●にみじかいはりを
○にながいはりを
あわせましょう。

あいさつ

おかあさんには「いってきます！」と
げんきにいいましょう。

おうちに かえってから ねるまで みほん



1

さん さんじゅつ
3じ 30ふん



おうちに かえったら
ただいまを いったあと
てを あらって、うがいをしよう。



しゅうかん

「てあらい」・「うがい」は
しっかり しよう！

3

しち さんじゅつ
7じ 30ふん



さあ、もうそろそろ
おやすみの じかん。
おふろにはいって、はを
みがこう。



しゅうかん

はを しっかり みがいて おこう！

2

ご
5じ



おいしい ばんごはん！
すき きらい せずに
たべよう。



あいさつ

たべるまえには「いただきます」、
たべたあとには「ごちそうさま」と
いいましょう。

4

はじ や ま
8じ 30ふん



ぱじやまに
きがえたら でんきを けして、
おやすみなさい。



しゅうかん

ねるまえに、「おやすみなさい」と
いいましょう。

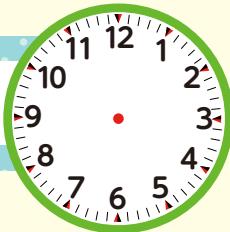


あさ、おきてからでかけるまで



みほんをみてじぶんのよていをかきこもう

1



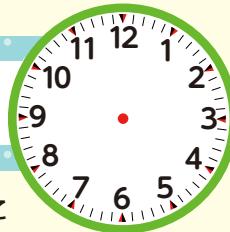
にわとりさんが
コケコッコー！
あさだよ、おきるじかんだよ。



あいさつ

げんきに「おはよう」とあいさつを
しましょう。

2



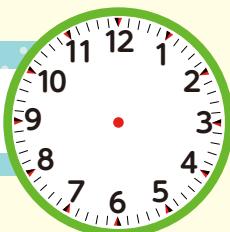
ねているあいだに
おくちのなかは
ばいきんさんがいっぱい。
“くちゅくちゅべっ”って
ばいきんさんと
さよならしよう。



しゅうかん

おきたらはみがきてかおをあらいましょう。
からだがしゃきっとして、きもちよく
いちにちをはじめられます。

3



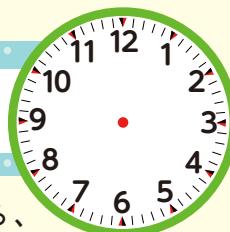
おいしい
あさごはんをもりもり
たべよう！



あいさつ

たべるまえには「いただきます」、
たべたあとには「ごちそうさま」と
いいましょう。

4



きがえがすんだら、
たのしいようちえんに
しゅっぱつしんこう！



あいさつ

おかあさんに「いってきます！」と
げんきにいいましょう。

ぼくの

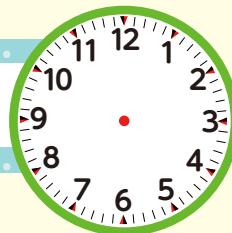
わたしの

おうちに かえってから ねるまで

みほんをみて じぶんの よていを かきこもう



1



おうちに かえったら
ただいまを いったあと
てを あらって、うがいをしよう。



しゅうかん

「てあらい」・「うがい」は
しっかり しよう！

2



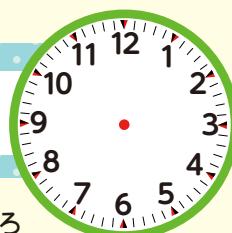
おいしい ばんごはん！
すき きらい せずに
たべよう。



あいさつ

たべるまえには「いただきます」、
たべたあとには「ごちそうさま」と
いいましょう。

3



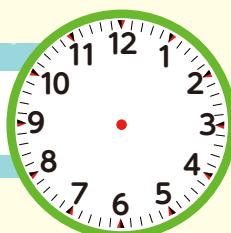
さあ、もうそろそろ
おやすみの じかん。
おふろに はいって、はを
みがこう。



しゅうかん

はを しっかり みがいて おこう！

4



ぱじやま
パジャマに
きがえたら でんきを けして、
おやすみなさい。



あいさつ

ねるまえに、「おやすみなさい」と
いいましょう。

もんだい

このもんだいは なかを
よんだから **さいごに**
やってね。



れんしゅうもんだい 1

それぞれの とけいは なんじでしょうか？

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



れんしゅうもんだい 2

このじかんに とけいを あわせてみましょう！

(1)

2じ

(2)

5じ30ふん

(3)

9じ10ふん

(4)

1じ45ふん

(5)

8じ50ふん

(6)

3じ40ふん

(7)

5じ6ふん

(8)

3じ18ふん

(9)

11じ46ふん

二
た
え

さあて、きみは なんもん
せいいかい できたかな？

れんしゅうもんだい 1

(1)



9じ
30ふん

(2)



4じ 30ふん

(3)



6じ 40ふん

(4)



2じ 12ふん

(5)



11じ 37ふん

(6)



12じ 28ふん

れんしゅうもんだい 2

(1)

2じ



(2)

5じ 30ふん



(3)

9じ 10ふん



(4)

1じ 45ふん



(5)

8じ 50ふん



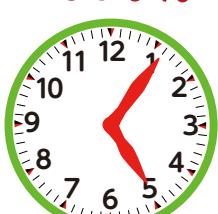
(6)

3じ 40ふん



(7)

5じ 6ふん



(8)

3じ 18ふん



(9)

11じ 46ふん

