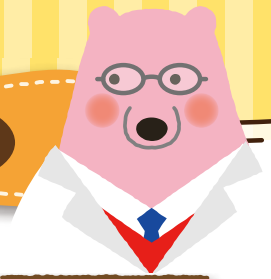
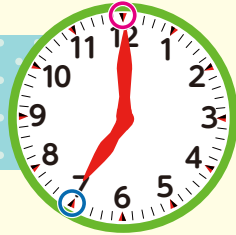


あさ、おきてから でかけるまで みほん



1

しち
7じ



にわとりさんが
こけこっコー！

あさだよ、おきる じかん だよ。



○に みじかい はりを
●に ながい はりを
あわせましょう。

あいさつ

げんきに「おはよう」とあいさつを
しましょう。

2

しち ご
7じ5ふん



ねている あいだに
おくちの なかは
ばいきんさんが いっぱい。
“くちゆくちゅべっ”って
ばいきんさんと
さよならしよう。



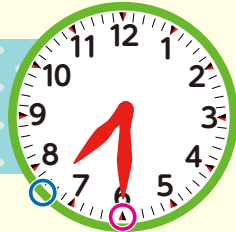
○に みじかい はりを
●に ながい はりを
あわせましょう。

しゅうかん

おきたら はみがきして かおを あらいましょう。
からだが しゃまっとして、きもちよく
いちにちを はじめられます。

3

しち さんじゅう
7じ30ぷん



おいしい
あさごはんを もりもり
たべよう！



○に みじかい はりを
●に ながい はりを
あわせましょう。

あいさつ

たべるまえには「いただきます」、
たべたあとには「ごちそうさま」と
いしましょう。

4

はち
8じ



きがえが すんだら、
たのしい ようちえんに
しゅっぱつしんこう！

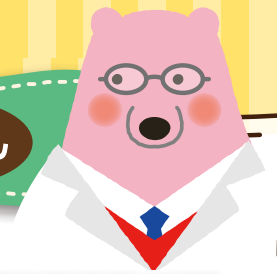


○に みじかい はりを
●に ながい はりを
あわせましょう。

あいさつ

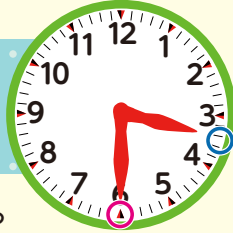
おかあさんに「いってきます！」と
げんきにいしましょう。

おうちにかえってからねるまで みほん



1

さん さんじゅつ
3じ30ぷん



おうちに かえったら
ただいまを いったあと
てを あらって、うがいをしよう。



○に みじかい はりを
●に ながい はりを
あわせましょう。

しゅうかん

「てあらい」・「うがい」は
しっかり しよう！

2

ご
5じ



おいしい ばんごはん！
すき きらい せずに
たべよう。

○に みじかい はりを
●に ながい はりを
あわせましょう。

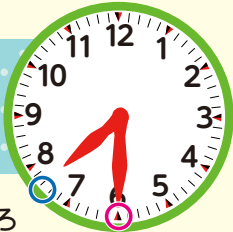


あいさつ

たべるまえには「いただきます」、
たべたあとには「ごちそうさま」と
いしましょう。

3

しち さんじゅつ
7じ30ぷん



さあ、もうそろそろ
おやすみの じかん。
おふろに はいって、はを
みがこう。



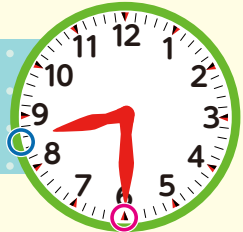
○に みじかい はりを
●に ながい はりを
あわせましょう。

しゅうかん

はを しっかり みがいて おこう！

4

はち さんじゅつ
8じ30ぷん



ぱじゃまに
きがえたら でんきを けて、
おやすみなさい。



○に みじかい はりを
●に ながい はりを
あわせましょう。

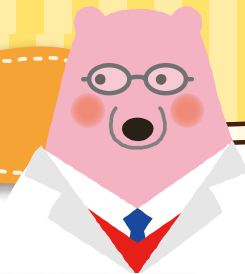
あいさつ

ねるまえに、「おやすみなさい」と
いしましょう。

ぼくの

わたしの

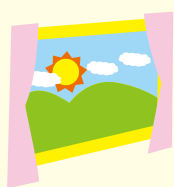
あさ、おきてから でかけるまで



みほんをみて じぶんの よていを かきこもう

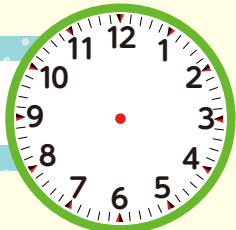
1

にわとりさんが
コケコッコー！
あさだよ、おきる じかん だよ。



あいさつ

げんきに「おはよう」とあいさつを
しましょう。



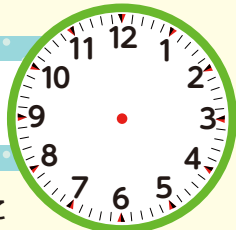
2

ねている あいだに
おくちの なかは
ばいきんさんが いっぱい。
“くちゅくちゅぺっ”って
ばいきんさんと
さよならしよう。



しゅうかん

おきたら はみがきして かおを あらいましょう。
からだが しゃきっとして、きもちよく
いちにちを はじめられます。



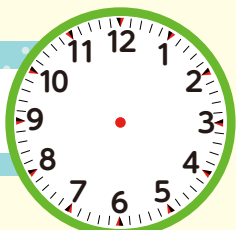
3

おいしい
あさごはんを もりもり
たべよう！



あいさつ

たべるまえには「いただきます」、
たべたあとには「ごちそうさま」と
いしましょう。



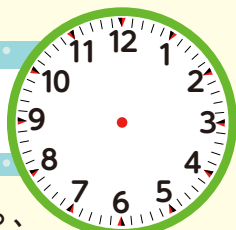
4

きがえが すんだら、
たのしい ようちえんに
しゅっぱつしんこう！



あいさつ

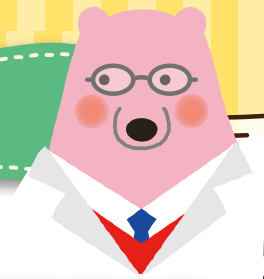
おかあさんに「いってきます！」と
げんきにいしましょう。



ぼくの

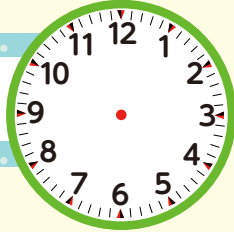
わたしの

おうちにかえってからねるまで



みほんをみてじぶんのよていをかきこもう

1



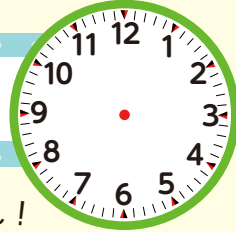
おうちにかえったら
ただいまをいったあと
てをあらって、うがいをしよう。



しゅうかん

「てあらい」・「うがい」は
しっかりしよう！

2



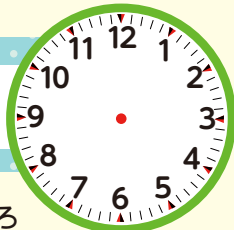
おいしいばんごはん！
すき きらい せずに
たべよう。



あいさつ

たべるまえには「いただきます」、
たべたあとには「ごちそうさま」と
いしましょう。

3



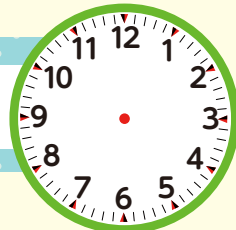
さあ、もうそろそろ
おやすみのじかん。
おふろにはいって、はを
みがこう。



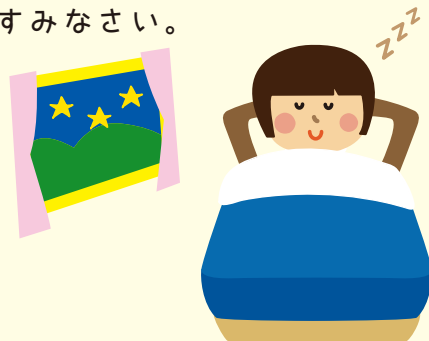
しゅうかん

はをしっかりとみがいておこう！

4



ばじゃま
パジャマに
きがえたらでんきをけて、
おやすみなさい。

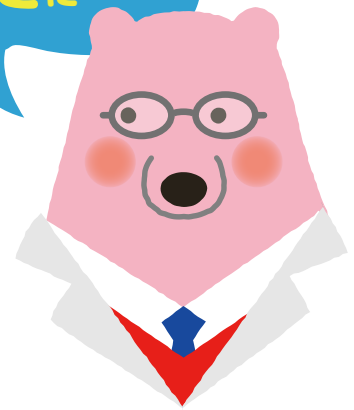


あいさつ

ねるまえに、「おやすみなさい」と
いしましょう。

もんだい

このもんだいは なかを
よんでから **さいご**に
やってね。



ねんしゅうもんだい 1

それぞれの とけいは なんじでしょうか？

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



ねんしゅうもんだい 2

このじかんに とけいを あわせてみましょう！

(1)

2じ

(2)

5じ30ぷん

(3)

9じ10ぷん

(4)

1じ45ぷん

(5)

8じ50ぷん

(6)

3じ40ぷん

(7)

5じ6ぷん

(8)

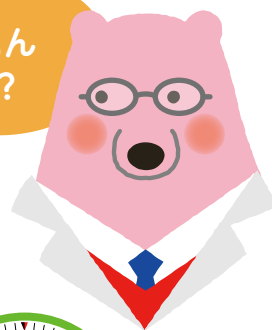
3じ18ぷん

(9)

11じ46ぷん



さあて、きみは なんもん
せいかい できたかな？



ねんしゅうもんだい 1

(1)



9じ

(2)



4じ30ぶん

(3)



6じ40ぶん

(4)



2じ12ぶん

(5)



11じ37ぶん

(6)



12じ28ぶん

ねんしゅうもんだい 2

(1)

2じ



(2)

5じ30ぶん



(3)

9じ10ぶん



(4)

1じ45ぶん



(5)

8じ50ぶん



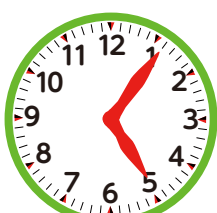
(6)

3じ40ぶん



(7)

5じ6ぶん



(8)

3じ18ぶん



(9)

11じ46ぶん

